

AUTUNNO D'ABRUZZO

“TRA FOLIAGE E RACCOLTA DELLO ZAFFERANO”

Dal 30 Ottobre al 5 Novembre 2025



L'autunno nell'Abruzzo montano di borghi, castelli e natura è esperienza di colori, come forse nessun'altra stagione qui sa offrire. Il paesaggio boschivo dei Parchi Nazionali esplose di giallo e di rosso in infinite tonalità: è il foliage delle fitte e secolari faggete frammiste ad essenze di bosco e sottobosco; i campi coltivati sorprendono di viola: è la stagione dello zafferano, l'oro rosso ricavato dai crochi con antiche e immutate tradizioni, che dal Medioevo ai giorni nostri ancora vivono nella provincia aquilana, in quelli che furono i luoghi della transumanza

Programma Provvisorio

30 Ottobre REGGIO CALABRIA - L'AQUILA

ORE 7:00 Appuntamento a Ponte San Pietro e Partenza in bus per l'Aquila, Soste lungo il percorso in serata previsto arrivo a L'aquila. Sistemazione in hotel, Cena e pernottamento

31 Ottobre l'AQUILA CITTÀ D'ARTE, SANTI E MERCANTI

Prima colazione incontro con la nostra guida ed inizio della visita culturale, intera giornata dedicata a L'Aquila e ai gioielli del suo territorio. Si visiteranno il pittoresco eremo della Madonna d'Appari, proseguendo dall'antica via di accesso al Gran Sasso raggiungeremo la chiesa santuario di San Pietro della Ienca, complesso monastico del XIII secolo. Situato nella Valle del Vasto, sotto il massiccio del Gran Sasso d'Italia che, nel 2011 il santuario fu dedicato a Papa Giovanni Paolo II -. Nel pomeriggio visita in città, sorta all'epoca di Corrado IV di Svevia colpita dal terremoto dell'aprile 2009, la città è tornata a nuova vita, con un centro storico tra i più belli d'Italia. Vedremo la Fontana delle 99 Cannelle, la Basilica di Collemaggio, al cui interno sono conservate le spoglie di Papa Celestino V; il Forte Spagnolo (esterno), la Basilica di San Bernardino da Siena, piazza Duomo con la Chiesa di Santa Maria del Suffragio, rientro in hotel cena e pernottamento.



01 Novembre 2025 TRA I BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO: L'Aquila, ROCCA CALASCIO, SANTO STEFANO DI SESSANIO, L'Aquila

Colazione in hotel e partenza alla scoperta dei borghi e dei panorami del Gran Sasso. Arrivo a Calascio, dove con servizio navetta di pochi minuti si raggiungerà il borgo medievale di Rocca Calascio, dominato dal castello, sito a 1464 metri slm, uno dei più pittoreschi d'Abruzzo. L'edificio, grazie a famosi film come "Il nome della rosa" e "Ladyhawke". Pausa pranzo.

Nel pomeriggio: trasferimento a Santo Stefano di Sessanio, antico borgo medievale a 1250 metri slm, dominato dalla torre cilindrica, simbolo del potere dei Medici di Firenze feudatari del luogo. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

02 Novembre 2025 NEI LUOGHI DELL'ORO ROSSO: FD L'Aquila, ALTOPIANO DI NAVELLI, BOMINACO, SULMONA, Sulmona km81

Colazione in hotel e rilascio camere. Partenza per l'Altopiano di Navelli, luogo simbolo della produzione di zafferano dell'Aquila DOP. Incontro con i produttori presso la sede della locale cooperativa agricola di Civitaretenga e trasferimento sui campi, per conoscere la coltivazione dello zafferano e partecipare alla raccolta. A seguire, rientro in azienda per le successive fasi produttive. Piccola merenda-degustazione in corso di esperienza. Trasferimento a Bominaco, per la visita della chiesa abbaziale di S. Maria Assunta, romanica, e dell'attiguo oratorio di S. Pellegrino del 1263, testimonianza pittorica più importante e cospicua del Medioevo abruzzese. Proseguimento per Sulmona e pausa pranzo.

Nel pomeriggio: visita di Sulmona, il cui centro storico è tra i più belli d'Abruzzo, colorato dalle tipiche composizioni in fiori di confetto e ricco di scorci suggestivi. Visiteremo il complesso monumentale della SS Annunziata, la Chiesa di S. Francesco della Scarpa, l'acquedotto medievale la grande piazza Garibaldi, tra le più belle d'Italia, luogo di mercati e fiere. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

03 Novembre 2025 L'AUTUNNO, ARTE E TRADIZIONI DEL PARCO MAJELLA: Sulmona, PESCOCASTANZO, BOSCO DI SANT'ANTONIO, PACENTRO, Sulmona, km 71

Colazione in hotel e partenza per Pacentro, adagiato sul Monte Morrone, nel versante occidentale del Parco Nazionale della Majella. Il borgo medievale è dominato dalle tre alte torri quadrangolari del castello e offre un colpo d'occhio suggestivo sull'ampia conca di Sulmona. Visita esterna del castello e passeggiata nel centro storico tra strade in pietra, si. Termineremo la visita con l'ingresso alla Casa di Marlurita, abitazione popolare dell'800 musealizzata. Trasferimento presso il Bosco di Sant'Antonio, nucleo originario del Parco Nazionale della Majella, faggeta secolare già sacra a Giove e antica "Difesa", , dove osserveremo anche altre essenze che formano uno straordinario caleidoscopio di colori autunnali. Trasferimento a Pescocostanzo e pausa pranzo. Nel pomeriggio: visita di Pescocostanzo, borgo gioiello a 1400mslm, nel Parco Nazionale della Majella, in posizione panoramica sugli Altipiani Maggiori d'Abruzzo. Visita del borgo, luogo di tradizioni vive e autentiche



e ricco di emergenze monumentali, palazzi gentilizi e singolari case popolari, come la quattrocentesca Casa d'Amata. la Basilica di S. Maria del Colle, e olio di Tanzio da Varallo e una pregevole statua lignea duecentesca della Madonna del Colle. Rientro in hotel, cena e pernottamento

4 Novembre 2025 FORESTE VETUSTE E INCANTEVOLI PANORAMI DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: FD Sulmona, GOLE DEL SAGITTARIO, SCANNO, VAL FONDILLO, PESCASSEROLI, Sulmona Km 158

Colazione in hotel e partenza per una giornata nel cuore del Parco più antico d'Italia. Percorreremo le suggestive Gole del Sagittario, spettacolare canyon. Lungo il percorso si osservano il bel borgo di Anversa degli Abruzzi, il singolare abitato di Castrovalva, quasi sospeso sulla roccia, e l'eremo di San Domenico a Villalago. Arrivo a Scanno, conosciuto in tutto il mondo come il paese dei fotografi, il più bel borgo del Parco Nazionale d'Abruzzo. Visita guidata del centro storico, ricco di palazzi gentilizi e loggiati, dove donne anziane vestono ancora il costume tradizionale. Sosta presso la Parrocchiale di S. Maria della Valle e in un'antica bottega orafa. Proseguimento attraverso il Passo Godi (1600m slm) per il cuore del Parco. Pausa pranzo. Nel pomeriggio: facile passeggiata nella natura della Val Fondillo: il percorso, sul quale si incontra la vecchia segheria e si gode di un panorama bellissimo tra la Serra delle Gravare, il Monte Amaro e il Monte Marsicano, costeggia il torrente Fondillo, affluente del Sangro, ed è ammantato da una ricca vegetazione ripariale circondata da bellissime faggete vetuste, patrimonio UNESCO ed ecosistema dell'Orso bruno marsicano. Proseguimento per Pescasseroli, patria del filosofo Benedetto Croce e centro direzionale dell'intero Parco Nazionale d'Abruzzo, istituito nel 1923, già riserva Reale di caccia, il più antico d'Italia. Passeggiata guidata tra le vie del piccolo ma curato centro storico per visitare la chiesa parrocchiale dei SS. Pietro e Paolo, in origine romanica, il palazzo Sipari, risalente al primo '800, casa natale del filosofo Benedetto Croce, Rientro in hotel, cena e pernottamento.

05 Novembre 2025 SULMONA - REGGIO CALABRIA

Prima colazione E partenza per il rientro a Reggio Calabria Soste durante il percorso e arrivo in serata



Quota di partecipazione € 990,00
 Supplemento Camera Singola € 250,00

Nella quota è incluso :

- Viaggio in bus riservato Gran Turismo da 50 posti
- Sistemazione in Hotel 4 e 3 stelle a L'Aquila e Sulmona (o zone vicino)
- Trattamento di mezza pensione
- Guida giornaliera dal secondo al quinto giorno
- Navetta per Rocco Calascio e degustazione di prod tipici a Santostefano di Sessano
- Esperienza: Raccolta dello zafferano
- Ingresso al museo del merletto
- Ingresso e degustazione a Pian dell'Orso
- Assicurazione medica e annullamento
- Accompagnatore Midimar in partenza con il gruppo

Eventuali altre notizie saranno comunicati alla conferma del viaggio
 Le prenotazioni si ricevono con il versamento di € 150 fino ad esaurimento posti
 Il saldo dovrà essere versato entro il 10 ottobre.

I posti sul bus saranno assegnati seguendo l'ordine cronologico di arrivo delle prenotazioni

PENALI PER ANNULLAMENTO da parte del cliente (comunque è inclusa l'assicurazione contro l'annullamento)

Fino a 60 giorni prima della partenza € 200,00

fino a 46 giorni prima della partenza: 15 %
 da 45 a 31 giorni prima della partenza: 25 %
 da 30 a 18 giorni prima della partenza: 40 %
 da 17 a 7 giorni prima della partenza: 70%
 da 6 giorni prima della partenza: 100%

