



KERALA



Dal 25 Ottobre al 03 Novembre



Un viaggio in Kerala è qualcosa di diverso da un classico viaggio in India; Questo poi è speciale. Qui siamo lontani dal caos dalle grandi metropoli trafficate del Nord. Siamo nel paese di Dio, dell'ayurveda e della natura. Siamo nella terra della noce di cocco, del banano, della curcuma dorata, del cumino, del coriandolo, del legno di sandalo e dei tè più pregiati coltivati nel Munnar. L'odore dell'aria, i colori accesi dei Salwar Kameez e dei sari delle donne, gli alberghi coloniali senza tempo, tutto concorre al benessere, all'armonia, al ritrovarsi. E lo faremo navigando lungo le placide acque dei backwaters, a bordo di una "kettuvallam" le tipiche imbarcazioni locali, effettuando trekking rigeneranti tra parchi e foreste tropicali, godendo di indimenticabili tramonti sull'Oceano indiano guardando i pescatori che raccolgono le loro reti sulle antiche spiagge, praticando qui dove ha avuto origine, l'arte millenaria dello yoga, con un insegnante esperto, magari sotto l'estesa chioma di un banyan tree o di fronte a scenari fluviali e marini senza tempo, visitando templi e luoghi sacri, ricevendo massaggi di quelli indimenticabili, imparando a comporre poesie e a cucinare nuove esotiche ricette culinarie, facendo acquisti originalissimi, fotografando scenari senza tempo, sperimentando emozioni naturalistiche mai provate prima, ascoltando la melodia di questi luoghi affascinanti. Staremo lì a sperimentare l'anima dell'India che si accende assieme alla nostra che rinasce



ANIMA E NATURA

IL PROGRAMMA *di Viaggio*

COCHIN- PERIYAR-LAGUNA DELLE BACKWATERS-KETTUVALLAM-
SPIAGGIA DI MARARIKULAM

1° Giorno 25 ottobre Reggio Calabria o altro aeroporto/ Roma Fiumicino/Cochin

Partenza da Reggio Calabria o da altri aeroporti d'Italia serviti dalla compagnia ITA. Incontro a Roma Fiumicino e partenza con volo per Cochin, con cambio aeromobile. Pasti, pernottamento a bordo.

2° Giorno 26 ottobre Cochin

Pensione completa con prima colazione a bordo. Arrivo a Cochin in mattinata e trasferimento in hotel. Le camere saranno state prenotate dalla sera prima per essere immediatamente disponibili. Cochin è la grande città indiana sulle coste del Kerala, da sempre riconosciuta come la città della pace, del benessere, delle spezie. Staremo al caldo ma senza eccessi. E sperimenteremo il senso dell'accoglienza, dell'arte, della natura, il gusto di una cucina unica al mondo. Nel pomeriggio, visita della città più cosmopolita dell'India del Sud: le reti cinesi, il Palazzo Olandese a Mattancherry, la chiesa di San Francesco che conserva la lapide di Vasco de Gama, il quartiere ebraico e la via degli antiquari. Sarà un tuffo in una cultura che comanderà al nostro sistema nervoso di rilassarsi. Chiuderemo con Cena di pesce in stile tradizionale keralese in un famoso ristorante della città. Pernottamento.

3° Giorno – 27 ottobre Cochin/Periyar

Pensione completa. In mattinata, partenza per il Parco Nazionale di Periyar, situato nel cuore della catena montuosa dei Ghat Occidentali o “Montagne Blu”, che separa lo stato del Kerala da quello del Tamil Nadu. Stiamo parlando della più famosa riserva del sud Indiano. Un’area selvaggia ricoperta da vegetazione lussureggiante di fitte foreste e ricca di immense piantagioni di spezie e di fauna e flora così bella da rubare il respiro come scimmie, licaoni, uccelli tropicali, famiglie intere di elefanti e ben oltre 140 specie di orchidee. Visita e pranzo in una piantagione di spezie. Tempo libero a disposizione per una sessione di yoga o per provare un trattamento ayurvedico (la medicina ayurvedica è nata proprio in Kerala). Nel tardo pomeriggio, spettacolo tradizionale di Kalaripayattu, l’antica e affascinante arte marziale nata proprio in Kerala che incorpora calci, prese, sequenze coreografiche e armi come tecniche di guarigione. Cena e Pernottamento.

4° Giorno – 28 ottobre Periyar/laguna delle backwaters

Pensione completa. In mattinata, giro in barca nel lago situato nel cuore della riserva protetta del Parco. Sarà un salto nella magnifica natura selvaggia da cui sarà possibile ammirare in un solo colpo d’occhio le montagne che circondano il comprensorio. Di seguito, trasferimento dalle montagne alla zona costiera, caratterizzata nella sua parte centrale da una immensa laguna tropicale. Sistemazione in hotel nel cuore della laguna e tempo a disposizione per il relax, per una passeggiata, per un tuffo in piscina, per una sessione di yoga, per provare uno dei famosi trattamenti ayurvedici.

5° Giorno– 29 ottobre laguna delle backwaters/crociera in Kettuvallam

Pensione completa. In mattinata (prima di pranzo) sistemazione in un confortevole Kettuvallam, houseboat costruita nella foggia della tradizionale imbarcazione keralese, nel cuore della laguna. Scopriremo la magia di viaggiare e di dormire all’interno di queste case galleggianti tipiche dello stato indiano del Kerala che anticamente venivano usate per il trasporto di merci. Pranzo e cena a bordo. Pomeriggio di navigazione attraverso le backwaters, la miriade di fitti canali artificiali, fiumi e laghi naturali che si incrociano come una ragnatela. Sarà come navigare nella storia, potremo fare memorabili fotografie, scorgere paesaggi davvero insoliti, conoscere il Kerala guardandolo attraverso le sue arterie vitali. Pernottamento a bordo.

p.s. il gruppo sarà diviso su più barche da 2/3 camere per barca. La guida potrà essere solo su una di queste e su un’altra ci potrà essere il tour leader. Per le restanti barche, si starà con personale dell’imbarcazione parlante inglese.



6° Giorno –30 ottobre Kettuvallam/spiaggia di Mararikulam

Mezza pensione (prima colazione e cena). In mattinata, dopo la colazione a bordo, disimbarco e partenza per la spiaggia di Mararikulam. Sistemazione in hotel. Qui entriamo nello spirito affascinante di un vero villaggio di pescatori, reso accattivante da splendidi cottage che ci ospiteranno. Sarà qui che potremo approfondire gli aspetti insoliti di questo tipo di villaggio, il tipo di cucina keralaese e il giardino di prodotti biologici da cui deriva i suoi ingredienti e potremo scoprire alcune delle erbe fondamentali della medicina ayurvedica. La location ci consentirà anche di sperimentare la disciplina dello hatha yoga nelle sue diverse tradizioni e forme. Insomma un relax totale di corpo e spirito. Pernottamento

7° Giorno -31 ottobre spiaggia di Mararikulam

Mezza pensione (prima colazione e cena). Impareremo lo Yoga “anima green” che è un insieme di lavoro sul corpo, sul respiro e sulla consapevolezza. Avremo il tempo di concederci dei completi Massaggi ayurvedici. Nel pomeriggio avremo tempo per passeggiare fotografare e partecipare ad un laboratorio di poesia. Tempo libero. Pernottamento.

8° Giorno – 01 novembre spiaggia di Mararikulam

Mezza pensione (prima colazione e cena). Dopo la colazione e la sessione di yoga sarà possibile fare una vera e propria visita ayurvedica e scoprire questa arte millenaria per prendersi cura di se stessi. Ci dedicheremo a fare un'escursione a piedi o in bici nelle aree limitrofe alle coste del Malabar. Marari è un paradiso per gli amanti della natura. Possiede un ecosistema unico, che può concedersi in modo inaspettato ai nostri occhi con le sue 97 specie di farfalle, più di 350 specie di piante endemiche, 3 varietà di tartarughe e persino 10 tipi di rane. Per non parlare degli uccelli, ce ne sono troppi anche solo per nominarli. Pernottamento.

9° Giorno – 02 novembre spiaggia di Mararikulam/Cochin

Pensione completa. In mattinata, trasferimento in pullman a Cochin. Visita del coloratissimo bazaar locale famoso soprattutto per le spezie coloratissime. Lezione di cucina dell'India del Sud presso una casa tradizionale e pranzo-degustazione. Nel tardo pomeriggio, spettacolo di danza/teatro Kathakali. Franco Battiato cantava così... "Voglio vederti danzare... al suono di cavigliere del kathakali". Potremo conoscere dal vivo tutta la magia della più antica danza indiana, evocata dalle immagini di un suo famoso brano. Camere a disposizione per tutti fino alla partenza

10° Giorno - - 03 novembre Cochin/Roma/Reggio Calabria o altri aeroporti d'Italia

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia, con cambio aeromobile. Arrivo a destinazione e fine dei nostri servizi.



I VIAGGI D'AUTORE MIDIMAR contraddistinti "Anima Green" Una nuova formula per ripercorrere i luoghi più belli del mondo che sanno parlare all'animo e trasferire quel prodigioso gusto ricercato di spiritualità e bellezza che dà senso alla vita umana. Vogliamo ispirarvi non solo con l'arte, la cultura e la natura, finì a sé stesse, ma portando i segreti del loro stare al mondo, nel vostro cuore.

E abbiamo deciso di farlo partendo da luoghi di eccellenza mondiale e con l'ausilio esperto del Dr. Agronomo Francesco Tassone – poeta, saggista e maestro di Yoga, che saprà accompagnarci nel risvegliare e farci vivere la magia estetica e poetica, di "quell'anima green" che lega tutti noi al mondo vegetale, alla biologia, alla botanica, al paesaggio e allo spirito dei luoghi in pratica ... al nostro pianeta.





PERCHE' SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- ✓ Elevato rapporto qualità-prezzo
- ✓ Sessione quotidiana di Yoga
- ✓ Assicurazione Annullamento inclusa
- ✓ Tour leader motivazionale in partenza con il gruppo dall'Italia
- ✓ Laboratorio di Poesia

IL TOUR INCLUDE:

- Voli nazionali da tutti gli aeroporti d'Italia serviti da ITA + intercontinentali in classe economica da Roma Fiumicino (con scalo) Cochin, andata e ritorno + tasse aeroportuali
- Accompagnatore esperto in partenza dall'Italia con il Gruppo
- Franchigia bagaglio 23 kg. Da spesire + 8 a mano
- Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato con aria condizionata
- Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera base
- Circuito come da programma/itinerario
- Trattamento di pensione completa durante il tour, mezza pensione (cena) al mare; dal pranzo del secondo giorno alla cena del nono giorno; bevande ai pasti escluse.
- acqua minerale a disposizione sul pullman durante i tragitti
- Una guida/accompagnatore indiana parlante italiano al seguito per tutto il tour, dall'arrivo in India all'arrivo alla spiaggia di Mararikiulam, soggiornante in hotel diversi da quelli del gruppo
- Per le visite di Cochin a fine tour, ci sarà una diversa guida, locale.
- Tutte le visite e gli ingressi indicati
- assicurazione medico - bagaglio
- copriscarpe per i templi e cappellini
- diario di viaggio elegantemente rilegato ed illustrato, dono in India per ogni cliente
- Visto India

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Le bevande
- Le mance (consigliati Euro 80 a persona)
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso

PREZZO A PERSONA € 3.550

Supplemento singola € 850,00

Riduzione per partenza con volo da Roma € -200,00



DOCUMENTI : PASSAPORTO



Hotel Previsti :

Cochin: Holiday Inn Refresh 4* sup. 2 notti
Periyar: The Elephant Court 4* 1 notte
Backwaters: Punnamada 4* o similar 1 notte
Backwaters: houseboat da 2 o 3 camere 1 notte
Spiaggia di Mararikulam: Marari Beach Resort 5* (Mistral 4* sup.) 3 notti
Cochin: Holiday Inn Refresh 4* sup. 1 notte



Operativo Voli (orario indicativo e soggetto a variazione)

25 ottobre, volo di avvicinamento per Roma
25 ottobre Roma - Doha 22:30 04:55 +1
26 ottobre Doha-Cochin 08:20 15:25
03 Novembre Cochin - Doha 03:45 05:55
03 Novembre Doha - Roma 09:15 13:30

Modalità di prenotazione:

Modalità di prenotazione :

Acconto al momento della prenotazione di € 300,00

Secondo acconto di € 300 a tre mesi dalla partenza

Saldo entro il 15 Settembre

PENALI PER ANNULLAMENTO:

Penali di Annullamento (che in caso di rinuncia saranno coperte da Polizza Annullamento)

Fino a 60 giorni prima della partenza : Acconto

fino a 46 giorni prima della partenza: 15 %

da 45 a 31 giorni prima della partenza: 25 %

da 30 a 18 giorni prima della partenza: 40 %

da 17 a 6 Giorni Prima della partenza: 50%

Oltre tale data il 100%

COSE DA SAPERE:

Molto si dice sul Kerala, persino sull'origine del suo nome, ma tra le tante incertezze, una cosa è certa: chi verrà con noi si renderà conto che è davvero un posto divino. Sarà possibile usare una foglia di banana come piatto e riempirla di porzioni di riso, curry e altri ingredienti tutti accuratamente speziati, e nel contempo entrare in sinestesia con l'immensa varietà della natura. Parliamo di mare, montagna, lagune, laghi, piantagioni: un vero tripudio di vita e biodiversità. Nelle case, nei musei, e in diverse altre strutture, le scarpe vanno tolte e lasciate all'ingresso prima di entrare. Avremo dei calzini, ma considerate che se vi sporcate i piedi, vi pulite l'anima. Il Kerala ha questo potere. Anche se a dirlo fa meno effetto che a sperimentarlo. A Cochin appena arrivati, vedremo auto sfrecciare in tutte le direzioni, tra motorini impazziti, camion e gente che attraversa. Ci faremo il segno della croce, mentre osserveremo mucche e capre camminare per strada indisturbate o ci lasceremo rapire dai colori meravigliosi e dall'eleganza unica dei sari che tutte le donne del Kerala vestono con orgoglio. Probabilmente vedremo una chiesa, accanto ad una moschea, dietro una sinagoga, senza alcun tipo di conflitto. E persone in pace e sorrisi di bimbi che non dimenticheremo facilmente. Sentiremo una strana lingua che non è hindi ma Malayam e quando vedremo scritto hotel, molto spesso non significherà che ci sono alloggi, ma solo che si tratta di un ristorante. Il Kerala è tutto questo e molto di più, per conoscerla dal vivo e apprezzare tutto ciò che sta dietro questo paese bisogna fare un lungo viaggio nel tempo e nello spazio, per questo vi suggeriamo di leggere prima del viaggio, alcuni libri che vi aiuteranno a contestualizzare e spiegarvi meglio tante delle cose affascinanti, che scoprirete ai confini del mondo, della storia e di voi stessi.

LIBRI CONSIGLIATI

- Kerala. Memoria di viaggio nel «Paese di Dio» di Giulia Grazia Giacomini
- Il patto dell'acqua di Abraham Verghese
- Il dio delle piccole cose di Arundhati Roy

Midimar srl Via Simone Furnari, 21 - Reggio Calabria

tel. 0965.331600- WhatsApp 380.213 7953

agenzia@midimar.it

WWW.MIDIMAR.IT

