

ATTORNO AL CAMINO 2022

CAMIGLIATELLO SILANO



DAL 09 AL 11 DICEMBRE 2022

In bus da Reggio Calabria



Esperienza intensiva residenziale di psicoterapia di gruppo e crescita personale. Una maratona di gruppo che si terrà in una location dall'atmosfera intima, in quanto gli incontri saranno svolti davanti al caminetto in una struttura immersa nel bosco. L'Area tematica trattata nei lavori di gruppo ruoterà attorno alle tematiche dell'autostima e dell'autorealizzazione ed alla loro correlazione, applicato a tutti gli ambiti del vivere quotidiano



IL PROGRAMMA *di Viaggio*

1° Giorno: 09 Dicembre

Partenza Reggio e arrivo in tarda mattinata, briefing informativo e apertura gruppo , sistemazione in struttura ricettiva – Torre Camigliati (Camigliatello Silano) Ligth Lunch. Pomeriggio dalle 15 alle 19 : Lavoro di gruppo, a seguire: passeggiata in centro e cena in locale tipico a Camigliatello

2° Giorno: 10 Dicembre

Prima colazione all'interno della struttura. Mattina dalle 09:00 alle 13:00 Lavoro di gruppo. trasferimento in autobus per San Giovanni in Fiore. San Giovanni in Fiore è il più antico, vasto e popolato centro abitato della Sila ed è posto a pochi chilometri dall'Alta Val di Neto e ai piedi del Monte Nero. Citato spesso come la "Capitale della Sila", San Giovanni in Fiore è prima di tutto un centro abitato di montagna. Il centro urbano, posto al centro della Sila Grande, è circondato da montagne, alcune delle quali fra le più alte di tutto l'altopiano silano. Considerato di grande valore naturalistico, gran parte del territorio è protetto poiché rientra nel Parco Nazionale della Sila. Il suo valore è confermato dalla distesa di foreste e boschi e dalla presenza di laghi e numerosi corsi d'acqua. Inoltre negli ultimi decenni si è registrato un aumento della fauna, incentivata dalle misure restrittive della caccia che hanno favorito il ripopolamento di varie specie animali. San Giovanni in Fiore lega tutta la sua storia alla figura del suo rinomato abate, Gioacchino da Fiore, il quale fondò nel XII secolo l'Abbazia Florense, uno tra i più grandi edifici religiosi della Calabria. Oltre ad avere un centro storico incredibilmente bello e ricco di scorci, con notevoli edifici e costruzioni d'interesse storico-artistico, San Giovanni in Fiore conserva tutt'oggi leggende e tradizioni, come la tessitura e antiche ricette. Pranzo: punto ristoro Casa Lopez, a seguire: visita guidata Abbazia Florense e borgo storico San Giovanni in Fiore. Rientro e cena in struttura



3° Giorno: 11 Dicembre

prima colazione all'interno della struttura. Mattina dalle 09:00 alle 11:00 Lavoro di gruppo. Trasferimento in autobus per Croce di Magara e visita guidata Riserva FAI Giganti della Sila

Sull'altipiano della Sila si conservano alberi alti fino a 45 metri, dal tronco largo 2 e dall'età straordinaria di 350 anni, testimoni delle antiche selve silane. Un bosco ultracentenario con oltre 60 esemplari di pini larici e aceri montani piantati nel Seicento dai Baroni Mollo, proprietari del vicino Casino, donato al FAI nel 2016. Pranzo presso Mercato Falcone a Camigliatello Silano. Il Mercato Falcone è una via di mezzo tra un grande contenitore dove convergono tutti i prodotti tipici del territorio, rientro a Reggio Calabria





LUCIA BRUCIAFREDDO:

Psicologa- Psicoterapeuta

Lucia Bruciafreddo specializzata in psicoterapia di gruppo, trattamento dell'ansia e della depressione.

IL TOUR INCLUDE:

- Sistemazione alberghiera in camera doppia presso Torre Camigliati (dimora storica);
- Bus in partenza da Reggio Calabria
- Accompagnatore agenzia
- Psicologa- Psicoterapeuta
- Utilizzo spazi comuni Torre Camigliati;
- Pranzo sabato 10 e domenica 11, cena di venerdì 9 sabato 10 (inclusi acqua e vino locale);
- Visita guidata Abbazia Florense e borgo storico San Giovanni in Fiore;
- Visita guidata Riserva FAI Giganti della Sila

La quota non include:

- Tassa di soggiorno di € 1,50 a notte a persona;
- Bevande ai pasti diverse da acqua e vino locale;
- Tutto quanto non compreso in "La quota include"



PREZZO A PERSONA SU BASE DOPPIA € 495

CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE:

Il viaggio si effettua con un minimo di 15 partecipanti le prenotazioni si ricevono esclusivamente con il versamento di € 100,00 fino ad esaurimento posti (max 17) rimborsabili se non si raggiunge il numero minimo richiesto. Saldo da versare 20 giorni prima della partenza

PENALI PER ANNULLAMENTO:

Nessuna penale sino a 30 giorni di calendario prima della partenza

25% della quota di partecipazione da 29 a 21 giorni lavorativi prima della partenza (sabato esclusi)

40% della quota di partecipazione da 20 a 15 giorni lavorativi prima della partenza (sabato esclusi)

60% della quota di partecipazione da 14 a 5 giorni lavorativi prima della partenza (sabato esclusi)

100% della quota di partecipazione da 4 giorni a 1 giorno lavorativo prima della partenza (sabato esclusi)

